



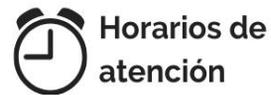
PROGRAMA INSTITUCIONAL CON TRAYECTORIA

¿Eres estudiante de **UABC** y te interesa recibir el servicio de atención psicológica a distancia?

Te ofrecemos apoyo en:

- Manejo de ansiedad
- Ataque de pánico
- Duelo con acompañamiento tanatológico
- Depresión

SERVICIO SIN COSTO



Horarios de atención

Lunes a sábado
08:00 - 20:00 hrs

Fecha de registro

26 de febrero a
30 de abril de 2025

Escanea el QR y realiza tu registro



Comité de Salud Mental
FACISALUD

Atención de manera individual o grupal

Modalidad: **virtual** (sincrónica)



Este es un programa institucional para acceso de toda la **comunidad estudiantil** que se encuentre **vigente**.



Mayores informes:
bienestar.uabc@uabc.edu.mx



PROGRAMA INSTITUCIONAL CON TRAYECTORIA

Programa de
Acompañamiento Estudiantil
UABC-FPIE

Cronograma de talleres virtuales 2025-1 1er. Ciclo Virtual



TALLERES CON ÉNFASIS EN MATEMÁTICAS

Aritmética

Miércoles 19 de marzo
10:00 a 12:00 hrs

Lenguaje algebraico: patrones lineales

Martes 25 de marzo
9:00 a 11:00 hrs



TALLERES CON ÉNFASIS EN PSICOPEDAGOGÍA

Organización del tiempo

Viernes 21 de marzo
9:00 a 11:00 hrs

Técnicas de estudio para autorregular la atención y el aprendizaje

Miércoles 26 de marzo
11:00 a 13:00 hrs



TALLERES CON ÉNFASIS EN LECTOESCRITURA

Habilidades para la comprensión lectora

Jueves 20 de marzo
11:00 a 13:00 hrs

Comunicación asertiva

Viernes 28 de marzo
12:00 a 14:00 hrs



ESCANEA EL QR Y REALIZA TU REGISTRO:



PROGRAMA
U079

 Modalidad: **virtual** (sincrónica)

 Este es un programa institucional para acceso de toda la **comunidad estudiantil** que se encuentre **vigente**.

 **Mayores informes:**
bienestar.uabc@uabc.edu.mx



PROGRAMA INSTITUCIONAL CON TRAYECTORIA

Programa de
Acompañamiento Estudiantil
UABC-FPIE

Cronograma de talleres virtuales 2025-1 2do. Ciclo Virtual



TALLERES CON ÉNFASIS EN MATEMÁTICAS

Lenguaje gráfico de funciones cuadráticas

Lunes 07 de abril
10:00 a 12:00 hrs

Estadística: medidas de tendencia central

Viernes 25 de abril
12:00 a 14:00 hrs



TALLERES CON ÉNFASIS EN PSICOPEDAGOGÍA

Salud mental y manejo del estrés

Martes 08 de abril
11:00 a 13:00 hrs

Plan de vida y toma de decisiones

Jueves 24 de abril
09:00 a 11:00 hrs



TALLERES CON ÉNFASIS EN LECTOESCRITURA

Ortografía para la elaboración de trabajos escolares (nivel básico)

Viernes 11 de abril
10:00 a 12:00 hrs

Ortografía para la elaboración de trabajos escolares (nivel intermedio)

Miércoles 23 de abril
11:00 a 13:00 hrs



ESCANEA EL QR Y REALIZA TU REGISTRO:



PROGRAMA
U079

 Modalidad: **virtual** (sincrónica)

 Este es un programa institucional para acceso de toda la **comunidad estudiantil** que se encuentre **vigente**.

 **Mayores informes:**
bienestar.uabc@uabc.edu.mx



Cronograma de talleres virtuales 2025-1 3er. Ciclo Virtual



TALLER CON ÉNFASIS EN MATEMÁTICAS

Factorización

Miércoles 07 de mayo
10:00 a 12:00 hrs



TALLER CON ÉNFASIS EN PSICOPEDAGOGÍA

Autocuidado y bienestar

Lunes 05 de mayo
12:00 a 14:00 hrs



TALLER CON ÉNFASIS EN LECTOESCRITURA

Estrategias de escritura académica

Martes 06 de mayo
11:00 a 13:00 hrs



ESCANEA EL QR Y REALIZA TU REGISTRO:



PROGRAMA
U079



Programa Acompañamiento Cimarrón

Unidad Valle Dorado y Unidad Sauzal (Punta Morro)

Ciclo de conferencias SanaMente

Taller: Reconociéndome, hacia una imagen positiva de mi mismx.

19 de marzo | 09:00 - 10:00 hrs

Audiovisual CAIC | **Valle Dorado**

Conferencia: Dormir bien, vivir mejor

09 de abril | 11:00 - 12:00 hrs

FCAYs, Audiovisual U | **Valle Dorado**

Conferencia: Alimentación consciente, hábitos emocionales y saludables

24 de abril | 11:00 - 12:00 hrs

FCAYs, Audiovisual 4to piso Subdirección | **Valle Dorado**

Taller: Estrategias para reducir el estrés (bye bye estrés)

06 de mayo | 09:00 - 10:00 hrs

Audiovisual CAIC | **Valle Dorado**

07 de mayo | 11:00 - 12:00 hrs

Audiovisual B, en la Facultad de Ciencias | **Unidad Sauzal**

ESCANEA EL QR
Y REALIZA TU REGISTRO



PROGRAMA
U079

Jornada de **asesorías académicas** y **orientación educativa**

Guía de supervivencia cimarrón: etapa básica

14 de marzo | 11:00 - 12:00 hrs

Audiovisual B, en la Facultad de Ciencias | **Unidad Sauzal**

Taller: Ni antes ni después, el equilibrio entre la procrastinación y la procrastinación

26 de marzo | 11:00 - 12:00 hrs

Audiovisual CAIC | **Valle Dorado**

28 de marzo | 10:00 - 11:00 hrs

Audiovisual B, en la Facultad de Ciencias | **Unidad Sauzal**

Guía de supervivencia cimarrón: etapa disciplinar

03 de abril | 11:00 - 12:00 hrs

FCAYs, Audiovisual CAIC | **Valle Dorado**

04 de abril | 11:00 - 12:00 hrs

Audiovisual B, en la Facultad de Ciencias | **Unidad Sauzal**

Taller: Comunicación asertiva desde la lingüística

22 de abril | 10:00 - 11:00 hrs

FCAYs, Audiovisual CAIC | **Valle Dorado**

29 de abril | 10:00 - 11:00 hrs

Audiovisual B, en la Facultad de Ciencias | **Unidad Sauzal**

Guía de supervivencia cimarrón: etapa terminal

14 de mayo | 11:00 - 12:00 hrs

FCAYs, Audiovisual CAIC | **Valle Dorado**

13 de mayo | 10:00 - 11:00 hrs

Audiovisual B, en la Facultad de Ciencias | **Unidad Sauzal**

